
EKL Uutiskirje 3/2021

1 viesti

Tarja Castrén <tarja.castren@elakkeensaajat.fi>
Vastausosoite: Tarja Castrén <tarja.castren@elakkeensaajat.fi>
Vast. ott.: eilamaria.ilmarinen@gmail.com

1. huhtikuuta 2021 klo 8.30

[Lataa viesti \(PDF\)](#) - [Katso viesti selaimessa](#)**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Pensionstagarnas Centralförbund PCF rf

Uutiskirje 3/2021, 1.4.2021

huhtikuu 2021



Yhdistykset toimivat myös korona-aikana

Reilu vuosi sitten kun koronapandemia iski päälle vetosimme yhdistyksiimme, että toimintoja ei kokonaan laitettaisi 'telakalle', vaan keksittäisiin uutta toimintaa tilalle. Uutiskirjeissä välitimme myös tietoja ja toimintavinkkejä koronaolosuhteissa toimimiseen.

Kiinnostuneina siitä, että miten yhdistykset ottivat annetut vinkit huomioon, teetimme lyhyen kyselyn johon vastasi yli 200 yhdistyksen puheenjohtajat. Tulokset olivat mielestäni häkellyttävän hienot.

Valtaosa yhdistyksistämme järjestivät toimintaa sisällä ja ulkona olemassa olevat viranomaisohjeistukset, turvavälit ja hygieniasuositukset huomioon ottaen. Yhteyttä jäseniin pidettiin puhelimitse (yli puolet yhdistyksistä!), jäsenkirjein, sähköpostitse ja erilaisilla digitaalisilla apuvälineillä (Skype, Teams, Zoom, WhatsApp -ryhmät yms.). Lisäksi kerrottiin, että jäseniä käytiin tapaamassa henkilökohtaisesti kotiovella, turvaväleistä huolta pitäen. Ainoastaan 5 prosenttia yhdistyksistä ilmoitti, ettei pitänyt yhteyttä jäseniinsä.

Yhdistyksistä lähes kolme viidestä (57%) ilmoitti tavoittaneensa korona-aikana yli puolet jäsenistöstään. Peräti 42 prosenttia kaikista vastaajista ilmoitti kehittäneensä uudenlaista toimintaa korona-aikana. Avoimista vastauksista oli todella hienoa lukea niistä tavoista ja toimista, joita monet yhdistyksemme tässä tiukassa ja ennenkokemattomassa tilanteessa ideoi. Voit lukea aiheesta lisää palstaltani tänään ilmestyvästä Eläkkeensaaja-lehdestä.

Olen ylpeä teistä, arvoisa EKL-väki!

Timo Kokko

Liiton hallituksen päätöksiä

Muun muassa koronatilanteesta johtuen on liiton hallitus joutunut tekemään välttämättömiä, liiton toimintaan tänä vuonna vaikuttavia, päätöksiä.

- Liittokokouksen ajankohtaa siirretään
- Valtuuston kokous 29.4.2021 pidetään sähköpostikokouksena
- Liitto lomauttaa toimiston henkilökunnan

Lue lisää liiton puheenjohtajan kirjeestä 18.3.2021 yhdistyksille ja piireille [klikkaamalla tästä](#).

Jäsenjärjestöavustusta voi hakea myös liittokokousedustajan kuluihin

Elokuun 31. päivänä päättyy vuoden 2021 toinen ja samalla viimeinen hakuaika. Nyt on hyvä aika valmistella hakemus elokuulle.

[Lue tarkemmat tiedot hausta täältä](#).

Kuntavaalit siirtyvät

Oikeusministeriö on julkaissut uudet aikataulut kuntavaaleihin, jotka on päätetty siirtää kesäkuun 13. päivään. Äänioikeusrekisterin tietojen poimintapäivä, jonka perusteella määräytyy, missä kunnassa kukin on äänioikeutettu, on 23.4. Äänioikeusrekisteri on lainvoimainen 25.5.



- Ehdokashakemusten jättöpäivä on 4.5. ja ehdokasasettelu vahvistetaan 14.5.
- Kotiäänestykseen ilmoittautuminen päättyy 1.6. kello 16.
- Ennakoäänestys järjestetään kotimaassa 26.5.–8.6. ja ulkomailla 2.–5.6.
- Vaalien tulos vahvistetaan 16.6. ja valtuustot aloittavat työnsä elokuun alussa.

Lue lisää [vaalit.fi](#) sivustolta [klikkaamalla tästä](#).

Eläkkeensaaja-lehden numero 2/2021 ilmestyy pääsiäisviikolla!

Voit lukea lehdestä mm.

- Miten pärjätä Parkinsonin taudin kanssa
- Joogaaminen käy mainiosti etänäkin
- Yhdityksessä tehtiin digiloikka ja piirissä uudistettiin kotisivut
- Voisiko palkkatuella saada hoiva-apua kotiin?

Tästä linkistä 15 ensimmäiseen sivuun



Syksyn kurssit nähtävissä kotisivuillamme

Syksyn kurssikalenteri sekä syksyn kurssien esittelyt ovat saatavilla kotisivuillamme. Käy katsomassa ja poimi mielenkiintoisimmat kurssit kalenteriisi!



EKL Koulutus

Verkkoseminaareja koko kevään ajan

Webinaarimme jatkuvat. Suunnittelussa on vielä webinaari EKL:n kirjanpito-ohjelmasta. Seuraa tilannetta.

Kevään verkkoseminaarit:

- 6.4. Yhdistyksen taloudenhoito II, EKL
- 27.4. Diabetes, Diabetesliitto
- 11.5. Yhdistyksen arkistointi, Työväen Arkisto
- 25.5. Sydänsairaudet
- EKL:n kirjanpito-ohjelma

EKL Verkkokoulutukset

Tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen!

Käytätkö tietokonettasi, tablettiasi tai älypuhelimiasi sujuvasti? Käytätkö sähköpostia, surffaat ja hoidat asioitasi netissä jouhevasti? Haluaisitko opastaa ikätovereitasi laitteiden ja netin käytössä ja samalla oppia itsekin lisää? Haluatko elämääsi merkityksellistä tekemistä mukavassa valtakunnallisessa porukassa?



Jos vastasit näihin kysymyksiin kyllä, tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen oppimaan lisää älylaitteista, netistä ja vertaisopastuksesta!

Kevään valtakunnallinen vapaaehtoisten tietotekniikan vertaisopastajien peruskurssi järjestetään verkossa etäyhteyden avulla. Koulutus on maksuton, mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet sitoutuvat opastamaan omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa. Vapaaehtoisia vertaisopastajia tuetaan myös koulutuksen jälkeen monin eri tavoin, joista kuulet lisää kursilla.

Valtakunnallinen peruskurssi järjestetään verkossa etäyhteyden avulla 20.4.–12.5.2021 välisenä aikana. Opetusta on noin 2–4 tuntia kerrallaan 1–2 päivänä viikossa päiväsaikaan.

Tarkat päivämäärät ja kellonajat löydät nettisivuiltamme, jossa on myös ilmoittautumislomake. Ilmoittautumisen jälkeen saat sähköpostiisi osallistumisohteet, ohjelman ja muuta tietoa kursseista. Koulutukset on tarkoitettu tietotekniikan hyvin hallitseville.

Tietoja kursseista ja ilmoittautumiset: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset

Voit myös tiedustella kursseista puhelimitse tai sähköpostitse:
järjestösuunnittelija Juha Viitanen, puh. 050 408 3376 tai juha.viitanen@ekl.fi

Rajaniemen lomakeskus

Tervetuloa Rajaniemeen!

Kevät keikkuen tulevi! Rajaniemessä pääset tulevana keväänä ja kesänä nauttimaan monesta uudesta ja mielenkiintoisesta lomasta.

[Tutustu tarjontaan ja löydä omasi!](#)



Ryhmät!

Rajaniemessä tarjolla ohjelmallisia päiväkäyntipaketteja ja virkistyslomia läpi vuoden! Rakennetaan yhdessä juuri teille mieluisa paketti. [Lue lisää täältä!](#)

Ota yhteyttä ja varataan ryhmänne aikatauluihin sopiva ajankohta ihanalle lomalle tai päiväkäynnille! Toimi pian, sillä kesän ja syksyn ajankohdat täyttyvät nopeasti!

Kaiken lomatarjonnan ja tarkemmat tiedot lomista löydät uusimmasta eläkkeensaaja-lehdestä ja osoitteesta www.rajanienlomakeskus.fi

Piia Lamberg
Rajaniemen lomakeskus
toimisto@rajanienlomakeskus.fi
p. 03 4755 648 tai 050 4783 909

Eläkeläisjärjestöjen webinaari 15.4.2021

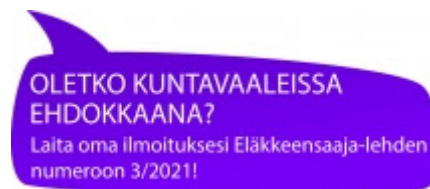


Webinaarin aiheina on eläkkeiden rahoituksen kestävyys, suomalaisten luottamus eläkejärjestelmään, Eläkkeeltä töihin -hankkeen esittely sekä ajankohtaiset asiat.

Paneelikeskustelussa keskustellaan, miltä vuosi 2021 näyttää eläkeläisjärjestöjen näkökulmasta, käynnissä olevista merkittävistä uudistuksista ja kehittämishankkeista (sote) sekä ajankohtaisista eläke- ja yhteiskuntapolitiikan asioista.

[Tutustu ohjelmaan ja ilmoittaudu klikkaamalla tästä.](#)

Kesäkuun kuntavaalit lähestyvät!



Vielä ehtii saada lisänäkyvyyttä vaalikentällä, kun laittaa oman vaali-ilmoituksen Eläkkeensaaja-lehden numero 3/2021, joka ilmestyy vaalien alla 3.6.! [Katso lisää EKL:n kotisivuilta.](#)

Tiedustelut ja varaukset: Satu Välimaa puh. 09 6126 8428 ja satu.valimaa@ekl.fi

Omakannassa voi nyt asioida myös toisen aikuisen puolesta



Monien arki helpottuu, kun Omakannassa voi tarkastella toisen täysi-ikäisen henkilön terveystietoja. Toisen puolesta asiointia varten tarvitaan Suomi.fi-valtuus. Samalla valtuudella voi asioida myös monissa muissa terveydenhuollon asiointikanavissa.

Lue lisää Kelan nettisivuilta [klikkaamalla tästä.](#)

Kuluttajansuojaa ikäihmisille

Aiheuttavatko yllättävät myyntitilanteet tai epäasialliset myyjät hankaluuksia sinulle tai läheisellesi? EKL on mukana hankkeessa, jossa tehdään ja julkaistaan ohjeita kuluttaja-asioissa juuri ikääntyneille ja heidän läheisilleen.

Kilpailu- ja kuluttajavirasto on julkaissut videoita, joissa annetaan vinkkejä haastaviin ja ei-toivottuihin myyntitilanteisiin.

[Näin selvität yllättävät ja epäasialliset myyntitilanteet \(Vinkkejä ikäihmisille\)](#)

[Näissä tilanteissa voi vaatia kaupan perumista \(Vinkkejä ikäihmisille\)](#)

Ikäihmisten kuluttajansuojaan voit tutustua myös hankkeen [nettisivuilla](#).

Uutisia

Vuosi pandemiaa takana – Puolet eläkeläisistä kokee elämänlaatunsa heikentyneen

Koronapandemia on kohdellut eri-ikäisiä ja eri elämäntilanteessa olevia eri tavalla. Eläkeläisistä 43 prosenttia koki elämänlaatunsa heikentyneen pandemian seurauksena jonkin verran ja viisi prosenttia paljon. Yleisimmin pandemian koettiin heikentäneen sosiaalisia suhteita.

Lue lisää Eläketurvakeskuksen tiedotteesta [klikkaamalla tästä](#).

Tietoa, apua ja neuvontaa korona-asioissa

Tämä pitkään jatkunut koronatilanne voi aiheuttaa ahdistusta meille kaikille. Olemme koonneet koronätietoa sekä eri tahojen tuottamia palveluita, jotka tarjoavat apua, neuvoja ja tukea jaksamiseen koronaepidemian aikana. Voit käyttää näitä hyväksesi tarvittaessa tai välittää tietoa läheisellesi jos koet, että näistä voisi olla hänelle hyötyä.

Pääset tietoihin käsiksi [tästä klikkaamalla](#).

Kelan uudet selkokielliset etuusesitteet on julkaistu

Selkokeskus on tälläkin kertaa myöntänyt esitteille selkotunnuksen. Tunnus on merkki siitä, että julkaisu täyttää selkokielen kriteerit. Esitteiden uusissa verkkoversioissa on huomioitu myös uudet saavutettavuusvaatimukset, ja niiden selaaminen on aiempaa kätevämpää esimerkiksi ruudunlukijalla.

Pääset käsiksi kaikkiin selkoesitteisiin [klikkaamalla tästä](#).

Eläkkeet ja muut eläkkeensaajan tuet -esitteeseen pääset suoraan [klikkaamalla tästä](#).

Kilpailu- ja kuluttajavirasto julkaissut Ikäihmisten kuluttajataidot-opetusmateriaalin

Materiaali on tarkoitettu tueksi, kun suunnittelette ja pidätte aihetta käsitteleviä esityksiä,

koulutuksia tai keskusteluita. Aineisto on viraston [Ikäihmiset-sivulla](#) saatavissa, linkki itse esitykseen on sivun oikeassa ylä laidassa.

Esitys on erittäin laaja, mutta sieltä voi valita asioita, joita haluaa käsitellä. Esitys sisältää myös useita videoita, jotka on linkitetty Youtubesta.

Kansalaisaloite kirjeäänestys oikeuden laajentamisesta kaikille äänioikeutetuille

Nykyisin kirjeäänestys on mahdollista vain sellaiselle äänestäjälle, joka asuu tai oleskelee ulkomailla koko ennakköäänestyksen ajan ja vaalipäivän.

Äskettäin tehty kansalaisaloite ehdottaa vaalilain muuttamista siten, että kirjeäänestys tulisi mahdolliseksi kaikille äänestäjille, riippumatta siitä ovatko he vaalien aikana kotimaassa tai ulkomailla. Aloitteessa uudentyyppinen kirjeäänestys tapahtuisi hyvissä ajoin ennen varsinaista vaalipäivää, ihan niin kuin ennakköäänestys nykyään. Aloitteen kannatusilmoituksia kerätään 4.9.2021 saakka.

Tutustu aloitteeseen ja käy allekirjoittamassa se halutessasi [klikkaamalla tästä](#).

Ikääntyneiden asumisesta

Ympäristöministeriö on julkaissut 25.2.2021 selvityksen turvallisesta asuinalueesta ikääntyneille ja ARA on julkaissut oppaan ikääntyneiden yhteisölliseen asumiseen. Lisätietoa alla olevista linkeistä:

Turvallinen asuinalue ikääntyneille. [Ympäristöministeriön julkaisu 2021:10](#)
YM uutinen 25.2.2021 Selvitys: [Turvallinen asuinalue tukee ikääntyneiden arkea ja kannustaa liikkumaan](#)

ARAN [tiedote 22.2.2021](#)

2021 Sosiaalibarometrin ensimmäinen osa julkaistu

SOSTE ry:n tämän vuoden Sosiaalibarometrin ensimmäinen osa on julkaistu 23.3.2021 otsikolla "Koronakriisi ja palvelujärjestelmän joustavuus".

Julkaisu käsittelee mm. ikääntyneiden arkea, elinoloja ja tarpeellisen avun saamista. Erityisesti yksinäisyys ja sosiaalisten kontaktien vähäisyys, eristäytyminen sekä toimintakyvyn heikentyminen ovat ikääntyneiden haasteita, jotka näkyivät ikääntyneillä paljon myös koronaepidemian aikaisessa tilanteessa.

Barometri löytyy [tästä linkistä](#).



Hyvää pääsiäistä kaikille!
t. Toimiston väki

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry

[Haapaniemenkatu 14](#)

PL 168

00531 Helsinki

Avoimna ma, ke - pe klo 8.30 - 16.00

ti klo 9.30 – 16.00

Puh. (09) 612 6840

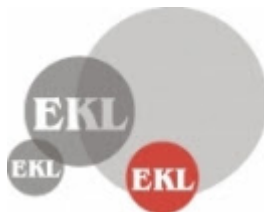
Linkit

[» www.ekl.fi](http://www.ekl.fi)

[» Päivitä tilaustietosi](#)

Sähköposti

ekl@ekl.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)