

## EKL Elinvoimaa uutiskirje, huhtikuu 2021

1 viesti

**EKL Elinvoimaa** <anu.kuikka@ekl.fi>  
Vastausosoite: EKL Elinvoimaa <anu.kuikka@ekl.fi>  
Vast. ott.: eilamaria.ilmarinen@gmail.com

9. huhtikuuta 2021 klo 8.00

[Lataa viesti PDF](#) [Katso viesti selaimessa](#)



Uutiskirje

4/2021

### Kesämieli-koulutuksessa vielä tilaa muutamalle osallistujalle!



Kesämieli-koulutuksessa ma 17.- ke 19.5.2021  
... saa harjoitella heti käyttöön otettavia, uusia ja helppoja toiminnallisia menetelmiä  
... saa ideoita, oivalluksia omaan toimintaan  
... saa tutustua uusiin ihmisiin, vaihtaa kokemuksia ja kokea mukavaa yhdessäoloa  
... saa osallistavaa ja innostavaa opetusta.

#### **Tutustu koulutuspäivien ohjelmaan**

### Luotsi-ohjaus vapaaehtoisten ja kerho-ohjaajien tueksi

Luotsi-ohjaus VERKOSSA käynnistyy ma 6.9. jatkuen joka toinen maanantai 13.12.2021 saakka.  
[Ilmoittaudu mukaan](#)

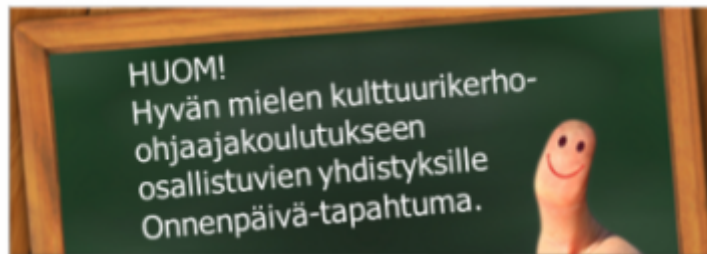
Ohjauksessa käydään keskustelua omasta toiminnasta, mahdollisista ongelmakohtista sekä saadaan tukea ja oivalluksia toiminnan kehittämiseen. Ohjaajana toimii Petra Toivonen.



### Mielellään Facebook-kampanja jakaa mielen hyvinvointia

EKL Elinvoimaa -toiminta jakaa viiden valtakunnallisen kumppaninsa kanssa mielen hyvinvointia vahvistavaa tietoa, toimintaa,

## Elinvoimaa-koulutuksia ja tapahtumia 2021



Koulutuksistamme löydät, niin omaa ja läheisten mielen hyvinvointia vahvistavaa, kuin ryhmille tarkoitettuja sekä vapaaehtoisten jaksamista tukevaa koulutusta. Elinvoimaa-koulutukset on tarkoitettu kaikille ikääntyville ja ovat osallistujille maksuttomia.

- 20.-22.9.2021 Hyvän mielen kulttuurikerho- ohjaajien koulutus on täynnä. Mahdollisille peruutuspaikoille otetaan ilmoittautumisia.

**Lue lisää koulutuksista ja tapahtumista, ilmoittaudu mukaan**

**Tulosta Elinvoimaa koulutus- ja tapahtumaesite täältä**

**Hyvällä mielellä läpi elämän**

### **Tämä Uutiskirje on lähetetty seuraaville henkilöille:**

Yhdistysten puheenjohtajille, sihteereille, opintovastaaville, taloudenhoitajille, jäsenasioiden hoitajille, tiedottajille, kerho-ohjaajille ja liikuntavastaaville, Elinvoimaa-vertaisohjaajille sekä Elinvoimaa-koulutuksiin aikaisemmin osallistuneille ja EKL:n työntekijöille.

### Lisätietoa:

Anu Kuikka puh. 050 911 3247 tai [anu.kuikka@ekl.fi](mailto:anu.kuikka@ekl.fi)

[www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa](http://www.ekl.fi/jasenille/elinvoimaa)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat. [Tietosuojaseloste](#)  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.