



Tilaisuudet Keuruulla Vanhustenviikko 4.-11.10.20

Seniorikioskit

Maanantaina 5.10. klo 9-12 S-Marketissa

Keskiviikkona 7.10. klo 9-12 K-Marketissa

- tietoa, mittauksia, keskustelua
- asiantuntijat paikalla

Seniorisurf

Tiistaina 6.10. klo 14-15 pääkirjastossa

- Tablettikerho, teemana etätapaamisten työkalut ja Koronavilkku

Torstaina 8.10. klo 13-15 pääkirjastossa

- Geronet-digitutorit paikalla. Varaa neuvonta-aika kirjastolta!

Liikuntaneuvontaa

Keskiviikkona 7.10. klo 14-15 uimahallilla

lääkäiden ulkoilupäivä

Torstaina 8.10. klo 13-15 palvelutalojen takana rannassa

- Ulkoilua omaan tahtiin (Maria Raunion runopolku, Kurkilahden kuntokiepin liikunnalliset pisteet). Pelejä ja mehupiste Seiponrannan piha-alueella.
- Vapaaehtoistyöstä ulkoiluttajana: kysy Marja Reiman puh. 0400 860 294

Kirkkohetki

Perjantaina 9.10. klo 13 Uudessa kirkossa

Yhteistyössä: Keuruun kaupunki,
Vanhusneuvosto,
Keuruun seurakunta ja järjestöt



KEURUU